

ZEITPLAN

FREITAG

19.00	PASTAPARTY in der Jugendherberge
20.00	ANMELDUNG - STARTNUMMERN AUSGABE
ca. 20.30	ERSTE-SPARINVEST ÖTSCHERULTRA 2005 - Filme-Fotos-Streckenbeschreibung

SAMSTAG

08.00-09.00	NACHNENNUNG –STARTNUMMERN AUSGABE im Start-Zielbereich
09.40	OBLIGATORISCHES BRIEFING
09.50	CHECK IN
10.00	START ULTRA
13.00	START BÄRENLAUF
ca. 14.00	ZIELEINLAUF ULTRA
danach:	Massagemöglichkeit in der Jugendherberge
ca. 17.00	Essen in der Jugendherberge
ca. 21.00	Abendprogramm mit Feuerwerk

SONNTAG

09.00-10.15	Nachnennung und Startnummernausgabe MOUNTAIN-RUN
10.40	OBLIGATORISCHES BRIEFING
11.00	START 2. ETAPPE ULTRA UND MOUNTAIN RUN
ca. 12.50	ZIELEINLAUF
danach: Essen	
ca. 16.00	SIEGEREHRUNG in der Jugendherberge